

DUATHLON SPRINT OPEN
MANCHE D3 & Bretagne Universitaires
ANIMATHLON (6-9ans)
1/2 FINALE
CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES
DUATHLON

1 of 23
LIFFRE CORMIER TRIATHLON
22 & 23 MARS 2025



Affiche DUATHLON

LIFFRE CORMIER TRIATHLON

demi-finale championnats FRANCE
DUATHLON JEUNES
CENTRE OUEST
à LIFFRE



22 23 MARS 2025
SAMEDI DIMANCHE

SPRINT D3 13h	XS MINIME H/F 9h/10h
XS BENJAMIN H/F 16h/17h	SPRINT CADET H/F 11h/12h30
	SPRINT JUNIOR H/F 14h/15h30



stade Nelson Paillou
www.lct.bzh www.klikego.fr



Liffre = Cormier
COMMUNAUTÉ



Qui sommes-nous, LIFFRE CORMIER TRIATHLON?

Le club de Liffré Cormier Triathlon a été créé en 2019. Nos 3 axes sont la convivialité, la performance et le rayonnement:

- Nous sommes actuellement plus de 90 licenciés, dont 32 jeunes et 21 féminines.
- Nous avons développé notre école de Triathlon 1 Etoile via la création d'Associations Sportives et partenariats avec le collège et le Lycée de Liffré.
- Nous avons également créé, avec Saint Grégoire triathlon, L'EHBT présent en D2 Duathlon et D3 triathlon.
- Depuis cette année, Gurvan Hervé a intégré le club en tant qu'alternant BEJES Triathlon afin de développer le club.
- Après l'organisation de triathlons régionaux et de trails, nous organisons depuis 2 ans un Duathlon XS et Sprint, cadre de la coupe de Bretagne de Contre-La-Montre par équipes. Au total, plus de 600 participants ainsi que les arbitres de la Ligue de Bretagne de Triathlon ont reconnu la qualité de nos parcours, l'accueil de nos 200 bénévoles.

Grace à cette expérience et notre dynamisme, nous vous proposons notre candidature afin d'accueillir les 1/2 finales des championnats de France de Duathlon Jeunes.



Pourquoi choisir le Duathlon LIFFRE CORMIER TRIATHLON?

Les autres atouts de notre organisation sont:

- Un fort soutien de la communauté de commune de Liffré Cormier et de la mairie de Liffré. Nous utiliserons les infrastructures de complexe Sportif de Liffré (Stade Nelson Paillou, Salle Dominique Lerouge).
- Les parcours Course à pied auront lieu en toute sécurité au cœur du complexe sportif et scolaire (collège et Lycée) de Liffré.
- Liffré est à 15kms de Rennes Métropole, où se trouvent la gare (à 1h30 de Paris Montparnasse) et un choix très important de logements.
- La présence de nos 200 bénévoles dont 25 élèves en Bac Professionnel aux Métiers de la sécurité et leur professeur.
- La présence depuis 3 ans à nos évènements de la société Breizh Chrono pour le chronométrage de de Bertrand Haugenaud pour l'animation.
- Nos partenaires privés locaux.

5 of 23



DATE du Duathlon Liffré Cormier Triathlon

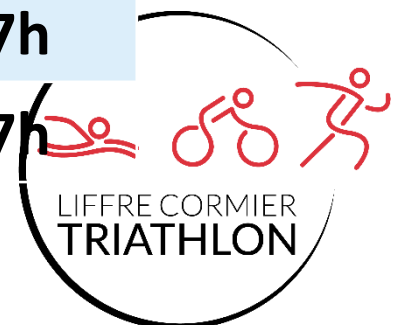
**Samedi et Dimanche
22 & 23 mars 2025**



Programme & Horaires

Lieu		Retraits de Dossards					Reconnaissance Parcours		
Complexe sportif Liffré Salle Dominique LEROUGE		Samedi 22 mars 2025		14h-17h			Samedi 22 mars 2025 De 17h45 à 18h30 Sur route fermée		
		Dimanche 23 mars 2025		7h30-8h & 9h30-10h					
Journée	Catégories	Parcours	AT	Ouverture AT	Fermeture AT	Fin echauff..	Aire d'appel	Départ	Podium
SAMEDI 22 MARS	OPEN SPRINT D3, université	S	1	12h	12h40	12h50	12h55	13h	15h15
	Animathlon					14h50	14h55	15h	
	Benjamin H	XS	1	15h	15h40	15h50	15h55	16h	18h
	Benjamin F	XS	2	16h	16h40	16h50	16h55	17h	18h
DIMANCHE 23 MARS	Minime H	XS	1	8h	8h40	8h50	8h55	9h	12h
	Minime F	XS	2	9h	9h40	9h50	9h55	10h	12h
	Cadet H	S	1	10h	10h40	10h50	10h55	11h	12h
	Cadette F	S	2	11h30	12h10	12h20	12h25	12h30	17h
	Junior H	S	1	13h	13h40	13h50	13h55	14h	17h
Junior F	S	2	14h30	15h10	15h20	15h25	15h30	17h	

Duathlon – Liffré 2025



Droits d'inscription aux épreuves

Epreuves, Catégories	Tarif
Duathlon XS, Benjamin & Minime	18 euros
Duathlon S, Cadet & Junior	25 euros - 15euros (universitaires)

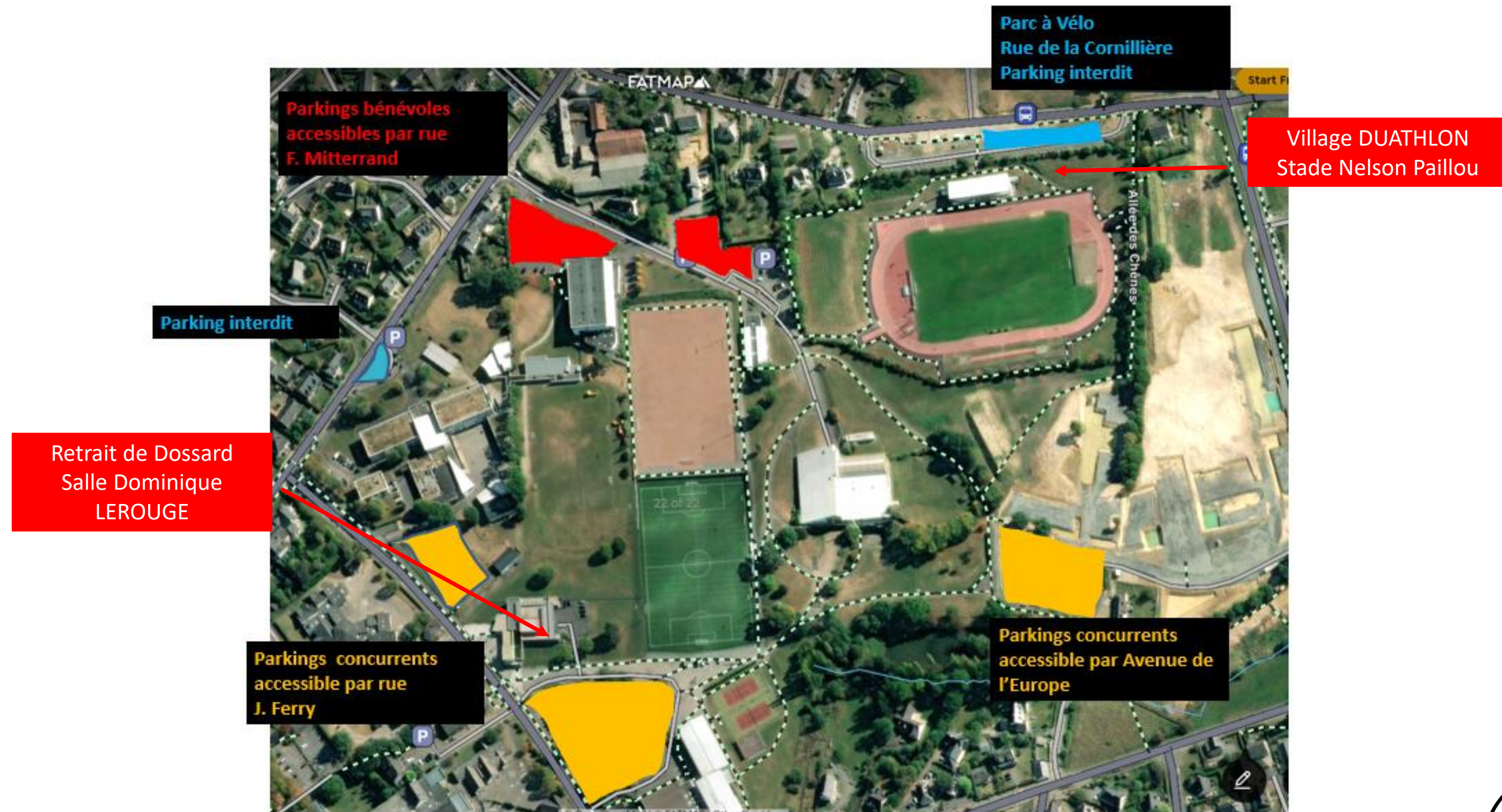
Accès et Localisation du Site



Duathlon – Liffré 2025



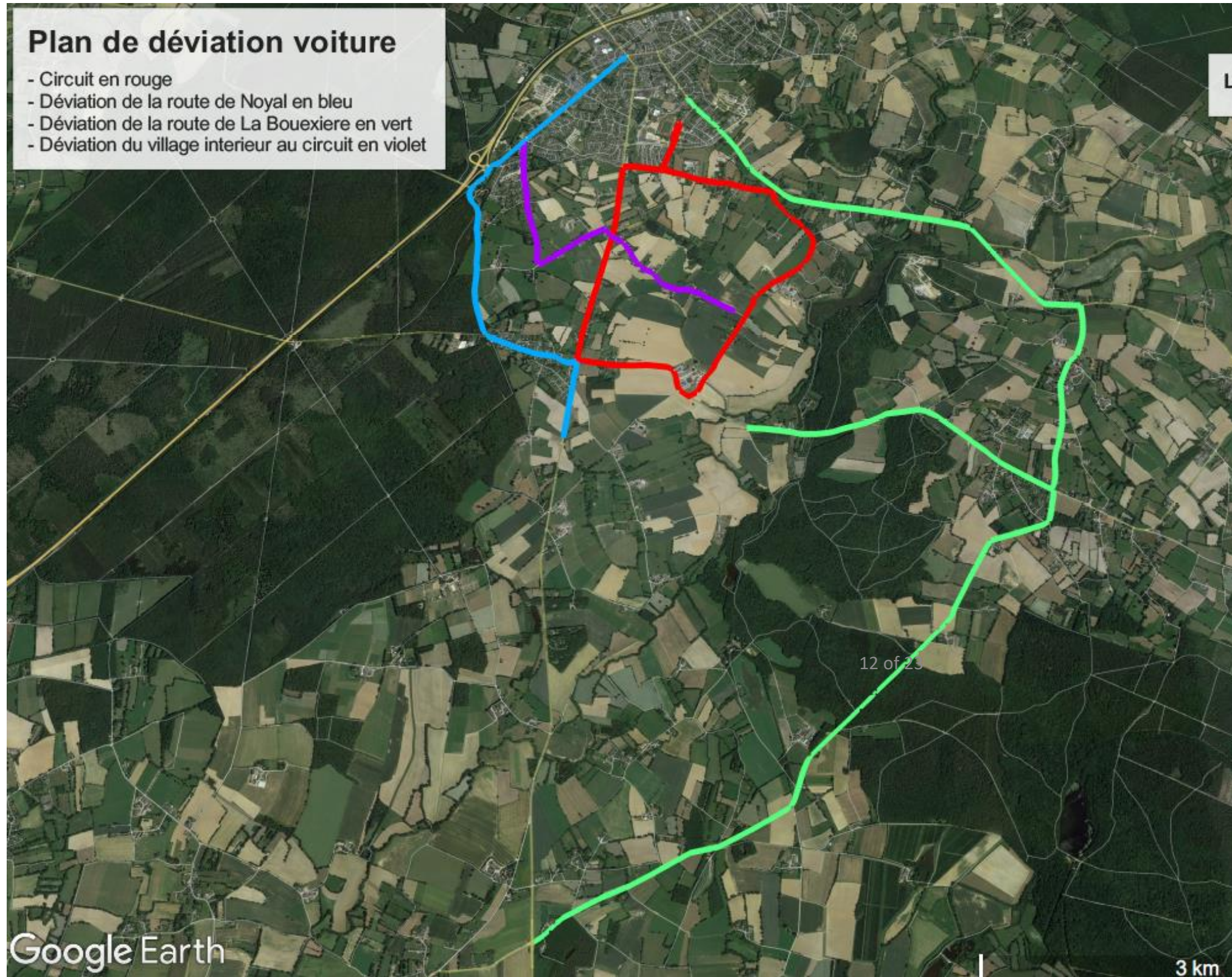
Parkings & Accès au Village Duathlon



Duathlon – Liffré 2025



Propositions de plans de déviation et Accès au site



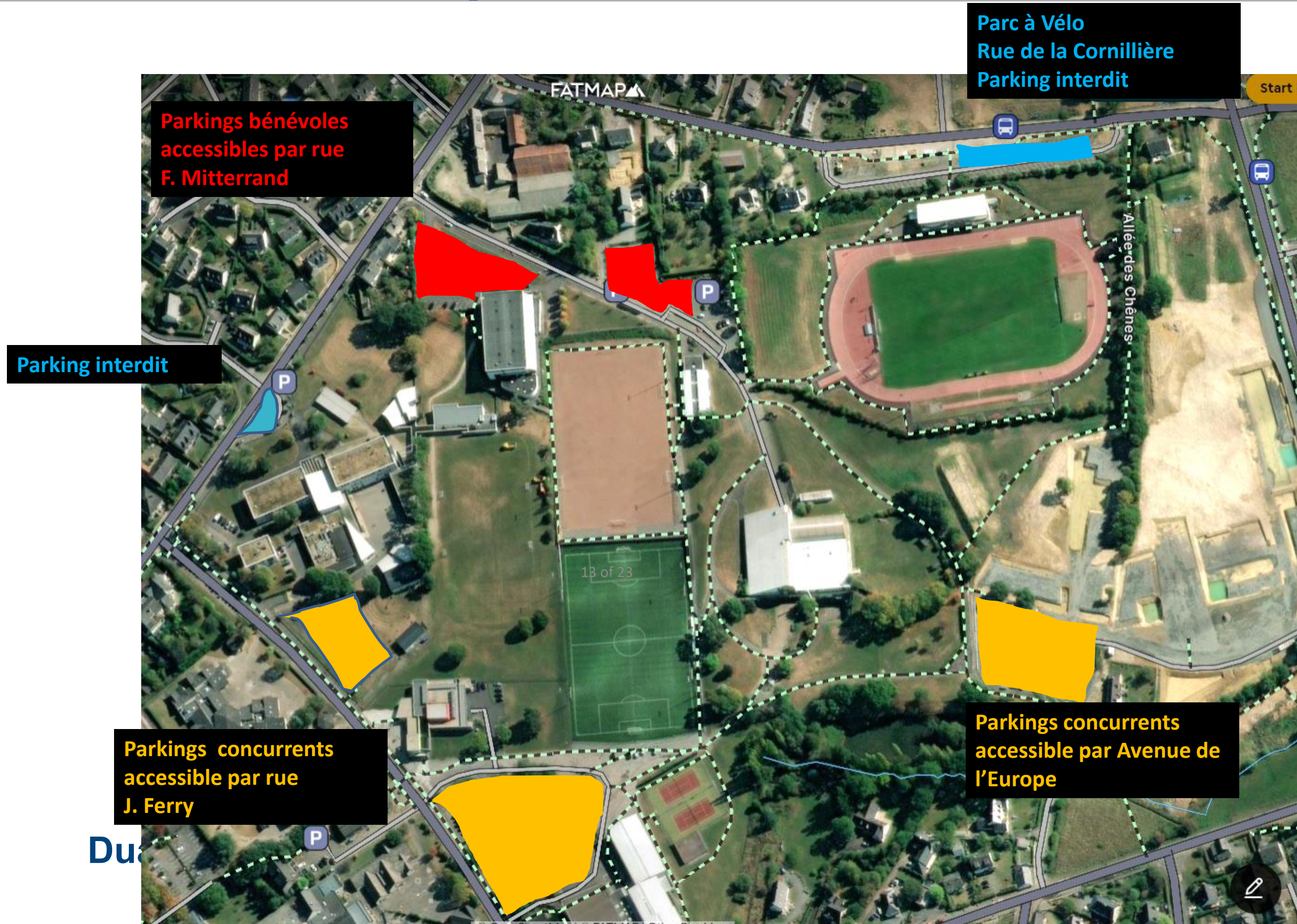
Plans de deviation validés en 2024 par la mairie de Liffré.

A rediscuter pour l'édition 2025

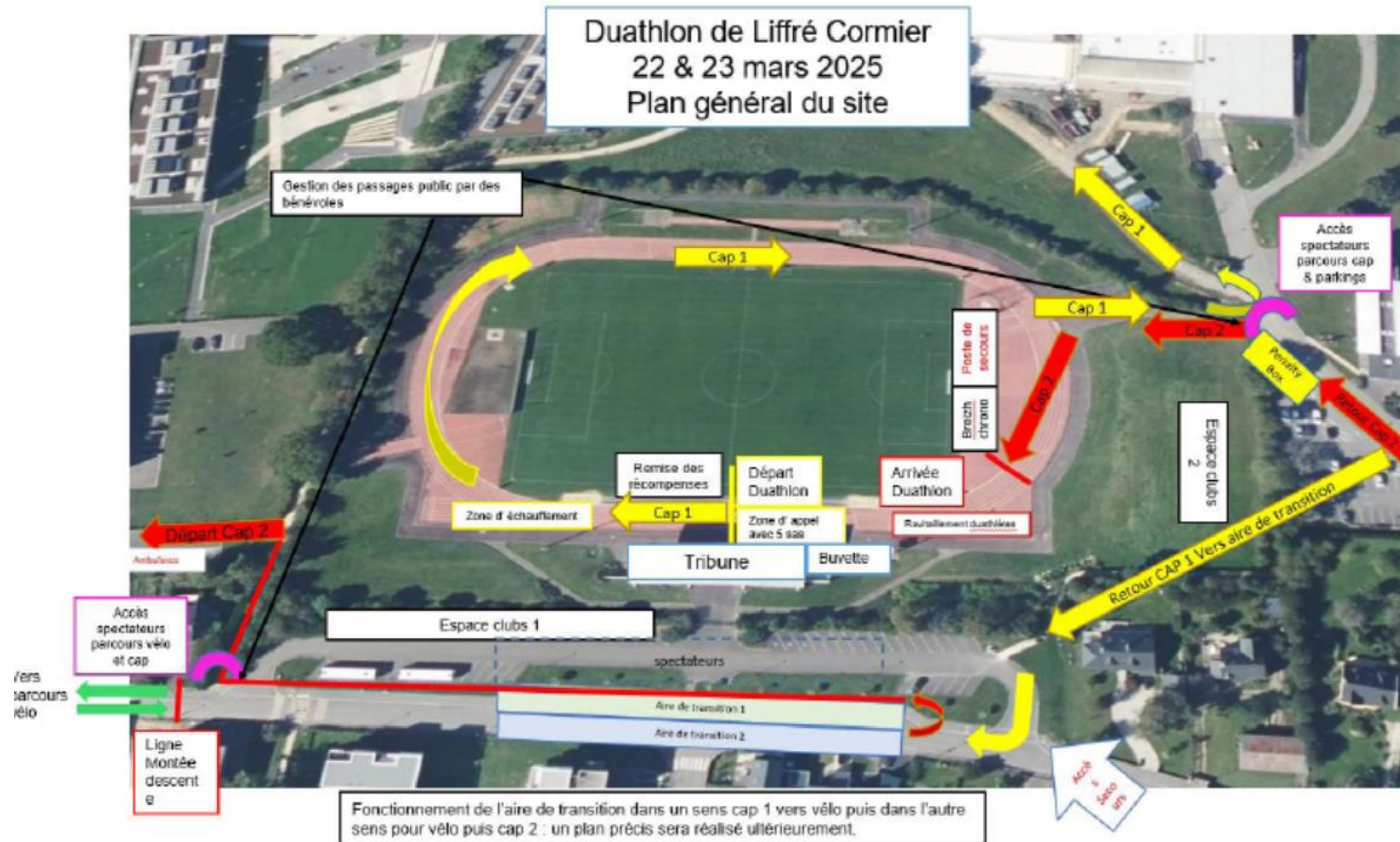
Duathlon – Liffré 2025



Implantation du site



Implantation du site



PARCOURS DUATHLON XS

Duathlon – Liffré 2025



PARCOURS CAP 1 XS – 1 tour – 2km600



Duathlon – Liffré 2025



PARCOURS VELO XS – 2 tours – 11km

Site de course

Aller puis retour depuis aire de transition

[présentation fatmap](#)



PARCOURS CAP 2 XS – 1 tour – 1km25



Duathlon – Liffré 2025



PARCOURS DUATHLON S (OPEN SPRINT & 1/2 finale jeunes)

Duathlon – Liffré 2025



PARCOURS CAP 1 S – 2 tours – 5km100



PARCOURS VELO S – 3 tours – 21km500

[Présentation fatmap](#)



PARCOURS VELO S – 3 tours – 21km

Site de course

Aller puis retour depuis aire de transition

[Présentation fatmap](#)



Duathlon – Liffre 2025



PARCOURS CAP 2 S – 1 tour – 2km400



DISPOSITIFS DE SECURITE et ANTI-DOPAGE

ACCOMPAGNEMENT MEDICAL

Dispositif de sécurité

Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

ACCOMPAGNEMENT VELO

8 motards
50 signaleurs

pour ouverture du parcours et transport arbitres
dont 25 élèves BAC PRO sécurité

ACCOMPAGNEMENT CAP

Vélo début de course
Vélo fin de course
25 signaleurs

22 of 23